



MONIKA EMMENEGGER
ERFOLGREICH BEWEGEN

Ochsengässli 9
5000 Aarau
079 515 60 52
info@monika-emmenegger.ch
www.monika-emmenegger.ch

SPIELEN UND BEWEGEN – EINZELSTUNDEN UND KLEINGRUPPEN

für Kinder ab 5 Jahren (Atemtherapie / organisch-rhythmische Bewegungsbildung)

VERLOCKEN – FÖRDERN – ENTWICKELN

Bewegungs- und Atemstunden für Kinder stärken das Selbstvertrauen, die Eigenständigkeit und die Ausdrucksfähigkeit.

Auf vielseitige, spielerische und lustvolle Art bieten die Bewegungs- und Atemstunden Erfahrungsfelder an, in denen die Persönlichkeit des Kindes wachsen und sich stabilisieren kann. Die Kinder werden in ihrer körperlichen, seelischen und geistigen Entwicklung unterstützt.

Mit Jugendlichen kann Manches durch diese Form der Therapie nachgeholt und ausgeglichen werden.

Durch vielfältige Bewegungsanregungen und die Sensibilisierung der Wahrnehmung können sich Bewegungen und Verhalten weiterentwickeln und verändern. Bewegungs- und Spielfreude werden geweckt, Spontaneität und Eigenaktivität werden herausgefordert, Reaktionsfähigkeit, Widerstandskraft und Durchsetzungsvermögen werden gefördert.

ANWENDUNGSBEREICHE

- Wahrnehmungs-, Kommunikations- und Sprechschwierigkeiten
- Verzögerungen oder Störungen in der Entwicklung
- Konzentrationsschwäche und Lernschwierigkeiten
- Haltungs-, Bewegungs- und Atemprobleme
- Wahrnehmung der körperlichen Möglichkeiten und Grenzen
- Krankheitsanfälligkeit
- Ängste
- Steigerung des Wohlbefindens und der inneren Harmonie
- Stärken des Selbstvertrauens



LEITUNG

Monika Emmenegger

Bewegungspädagogin ORB Medau,

Atem- und Körpertherapeutin LIKA, Ausbilderin FA, Kindergärtnerin

Weitere Auskünfte und Termine für Einzelstunden und Kleingruppen auf Anfrage.